PLAYBOY

INTERVIEW
MART SMEETS
'LANCE ARMSTRONG IS EEN KLOOTZAK'

WHEELS
8 YOUNGTIMERS VOOR **10K**

FUTURIST
GOOGLE GOEROE
ZO LEVEN WE IN 2045

20Q
FRESKU
OVER WILDERS, POETIN & SYLVANA

DO'S & DON'TS
TIPS VOOR SUCCESVOLLE STRANDSEX

PLAYMATE
Sabina

\+

DRUGSOORLOG
IN GESPREK MET DÉ ONTVOERINGSEXPERT VAN MEXICO

010 VS 020
VALERIE EN VICTORIA GEVEN ZICH BLOOT

BOOTJES
DE DIKSTE JACHTEN KOMEN UIT NEDERLAND

Maarten Bloem | **Hoofdredacteur Playboy**
maarten@playboy.nl

Hup Holland!

Als ik op een feestje vertel dat ik hoofdredacteur van Playboy ben, levert dat meestal een van de volgende reacties op: schouderklopjes, rollende ogen, afgunst, blozen, high fives maar ook heel vaak de vraag 'Jullie zijn gestopt met naakt, toch?' Die vraag hebben we te danken aan onze Amerikaanse moeder, die een paar maanden geleden besloot geen volledig naakt meer te brengen. Als enige editie van de hele wereld (oké, en die van Thailand).

Moeten zij lekker weten, des te meer reden voor ons om meer eigen beeld te maken. En gelukkig zijn we onderdeel van een grote delende Playboyfamilie, dus alles komt elke maand gewoon op zijn pootjes terecht. Deze maand hebben we echter toch weer wat foto's uit de Amerikaanse Playboy gepikt en in onze eigen editie gestopt. Waarom? Om twee redenen. De eerste is dat die Amerikaanse nét-niet-naaktfoto's ook heus wel wat hebben, zeker de laatste tijd. Waren ze in het begin wat bedeesd, inmiddels hebben ze de smaak te pakken wat betreft erotische lading én het wordt steeds bloter, zo lijkt. Zou het iets te maken hebben met het recentelijke opstappen van de CEO van Playboy die het naakt in de ban deed? Of kruipt het bloed aan de andere kant van de Oceaan ook gewoon waar het niet gaan kan? De tweede, maar minstens zo belangrijke reden is dat in de Amerikaanse versie ineens de Rotterdamse Playmate Valerie opdook; die shoot moeten we natuurlijk hebben! Zij schittert in dit nummer naast de shoot die wij zelf hadden met de Amsterdamse Sabina. Zo heeft elk nadeel dus toch zijn voordeel en voorspel ik hier: Playboy USA zal snel weer de oude zijn en dan ben ik af van die irritante vraag.

PLAYBOY

EDITOR-IN-CHIEF
Hugh M. Hefner

UITGEVER
Anton Pijper

HOOFDREDACTEUR
Maarten Bloem

ART DIRECTION & VORMGEVING
WWW.DAS-STUDIO.NL
Matthijs Koppen
Stefan Laberer
Vincent Sterk

REDACTIE
CHEF REDACTIE / Nick Klaessens
CHEF REDACTIE / Vico Olling
BEELDREDACTIE / Freddy Leenders
EINDREDACTIE / Roxanne Vis

MEDEWERKERS AAN DIT NUMMER
Herman Brusselmans / Kim Duchateau / Robert van Eijden / Tim van Erp / Rene de Haan / Jan-Albert Hootsen / Luuk van Kaathoven / Nick Kivits / Klaas Knooihuizen / Heng Chun Liow / Melchior Meijer / Marijn Schrijver / Perry Snijders / Michel Wielick / Jan-Henk Zandberg /

DRUKKERIJ
Pijper Druk BV

CONTACT REDACTIE
marketing@playboy.nl / redactie@playboy.nl

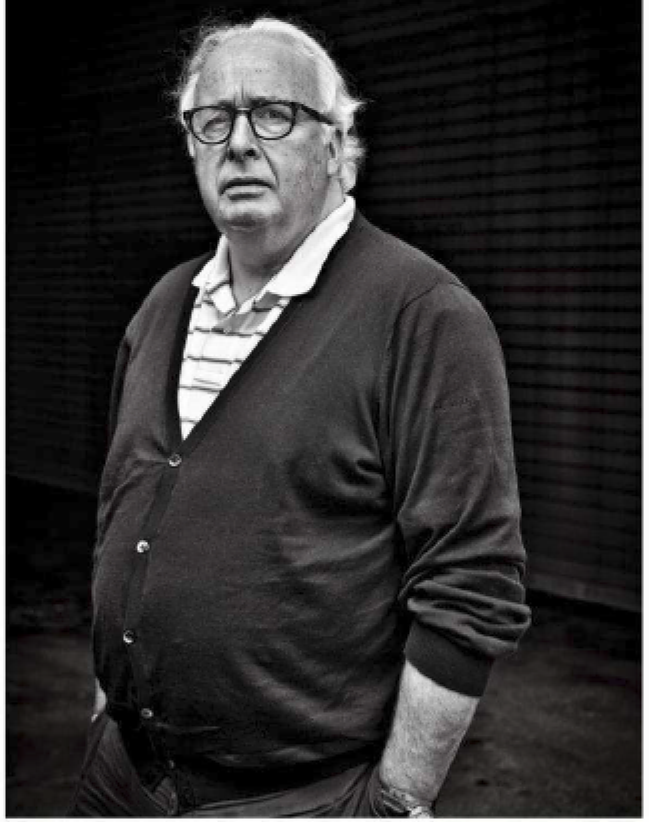
ABONNEMENTENSERVICE
NEDERLAND / 0900-2265263 € 0,10 per minuut
BELGIE / +31 (0) 28085523

SALES
Audax Publishing BV
sales@publishing.audax.nl

U.S. PLAYBOY
CHIEF EXECUTIVE OFFICER
Scott Flanders
CHIEF OPERATING OFFICER
David Israel
EDITORIAL DIRECTOR
Jason Buhrmester
ART DIRECTOR
Mac Lewis
PHOTO DIRECTOR
Rebecca Black

INTERNATIONAL PUBLISHING
SVP/CONTENT RIGHTS & LICENSING
Mike Violano
DIRECTOR/INTERNATIONAL OPERATIONS
Mary Nastos
DIGITAL ASSET MANAGER
Gabriela Cifuentes

Heet, heter, heetst is ons **juli-issue**. Met zinderend leesvoer voor op het strand én bloedmooie vrouwen in hun niksie.



P66 MART SMEETS

'Daar heb je die kut van de NOS weer.' Smeets heeft het wielrenners weleens over hem horen fluisteren. Dat zal niet meer gebeuren, want De Mart is definitief wielerverslaggever-af. Hij weigert echter achter de geraniums te kruipen. 'Een leven zonder werk kan ik mij niet voorstellen.' O ja, en Lance Armstrong is een klootzak. Mart mag het zeggen.

P50 PLAYMATE SABINA

De Amsterdamse Sabina voelt zich enorm comfortabel zonder kleren, en wij voelen ons ook ontzettend comfortabel bij de aanblik. Win-win, dachten we zo. Ze betovert ons vanaf pagina 50 in een sprookjesachtige setting.

P24 JACHTEN

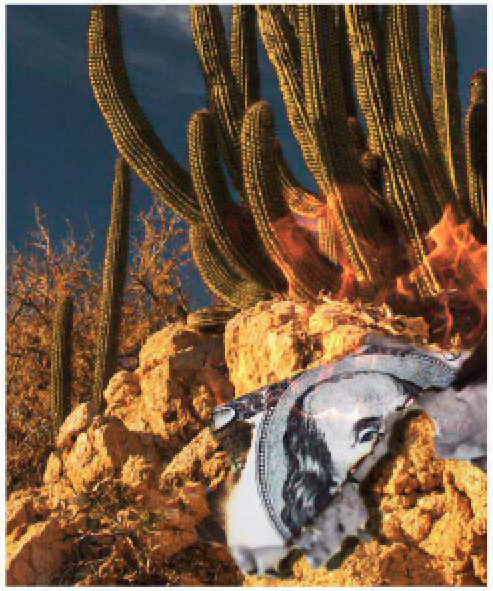
Bootje kopen? Het kost een paar centen, maar je hoeft er in principe niet ver voor te zoeken: de beste plezierjachten ter wereld komen namelijk uit Nederland.

P44 VICTORIA

Nog meer moois uit Amsterdam, het kan niet op in dit nummer. Ook de beeldschone Victoria vertegenwoordigt 020 in deze Playboy.

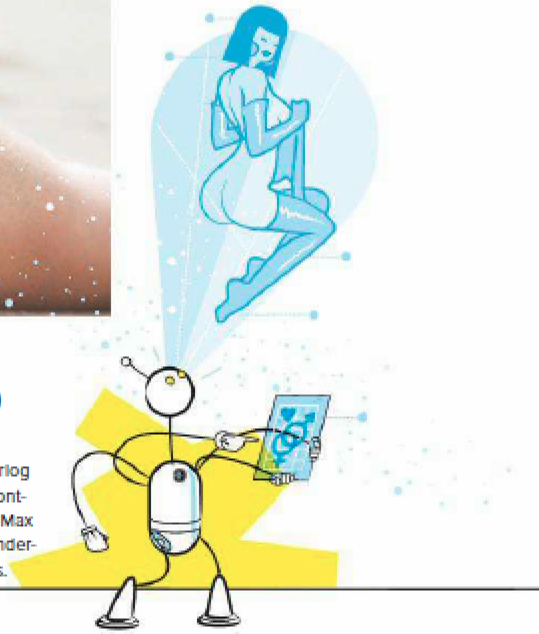
P122 VALERIE

De Amerikaanse Playboy doet zoals je weet niet meer aan (helemaal) naakt. Dat dat toch hele spannende plaatjes oplevert, bewijst de Hollandse Valerie. Ze sierde recent de pagina's van onze Yankee-collega's en nu die van ons.



P82 ONTVOERD IN MEXICO

In het door een drugsoorlog geteisterde Mexico zijn ontvoeringen big business. Max Morales is dé man die onderhandelt met ontvoerders.



P74 DIGITALE PROFEET

Ray Kurzweil is de Einstein van deze tijd. Deze Willie Wortel in dienst van Google denkt te weten hoe wij in 2045 leven en verklapt het ons. 'We worden grappiger, sexyer en slimmer.'

P30 FRESKU

Rapper, activist, vader, imitator: Fresku is het allemaal. De komende weken kun je hem ook zien op de Parade waar hij theater gaat maken. Hoogste tijd om deze alleskunner wat pittige vragen te stellen.

P16 LAOS

Lagos is een gevaarlijke stad in Nigeria. Het is ook een stad waar het heel leuk stappen is, zo ondervond Playboy tijdens een tripje.

DE SMAAK VAN 3FM-DJ

FRANK VAN DER LENDE

Elke maand vraagt Playboy aan een bekende man waar hij warm voor loopt. Een uitgebreide versie vind je op www.playboy.nl/interviews

MET EEN MILJOEN ZOU IK...
Er ligt een woonboot in het Flevopark in Amsterdam. Die wil ik hebben.

FILMSTER DIE JE NIET UIT JE BED ZOU SCHOPPEN
Bo Maerten.

NA DE DOOD...
Klinkt er een oorverdovende radiostilte.

BESTE MUZIKANT
Voor altijd en eeuwig: Jim Morrison.

FAVORIETE AUTO
Een oude Volvo V90. Nu rijd ik een Kia Rio, die met ducttape aan elkaar zit.

ALLES OP DE BADKAMER IS VAN HET MERK...
AH huismerk, maar ik koop steeds duurdere spullen.

DUURSTE CADEAU
Een chesterfieldbank die ik mijn broer cadeau heb gedaan.

BLOND OF BRUNETTE?
BLOND. JA.

DRANK OF DRUGS?
DRANK. MAAR IK SPUUG NIET OP DRUGS.

BOWIE OF PRINCE?
Prince was fantastisch, maar Bowie spant de kroon.

TEKST NICK KLAESSENS

BESTE BOEK
Kafka op het strand van Haruki Murakami.

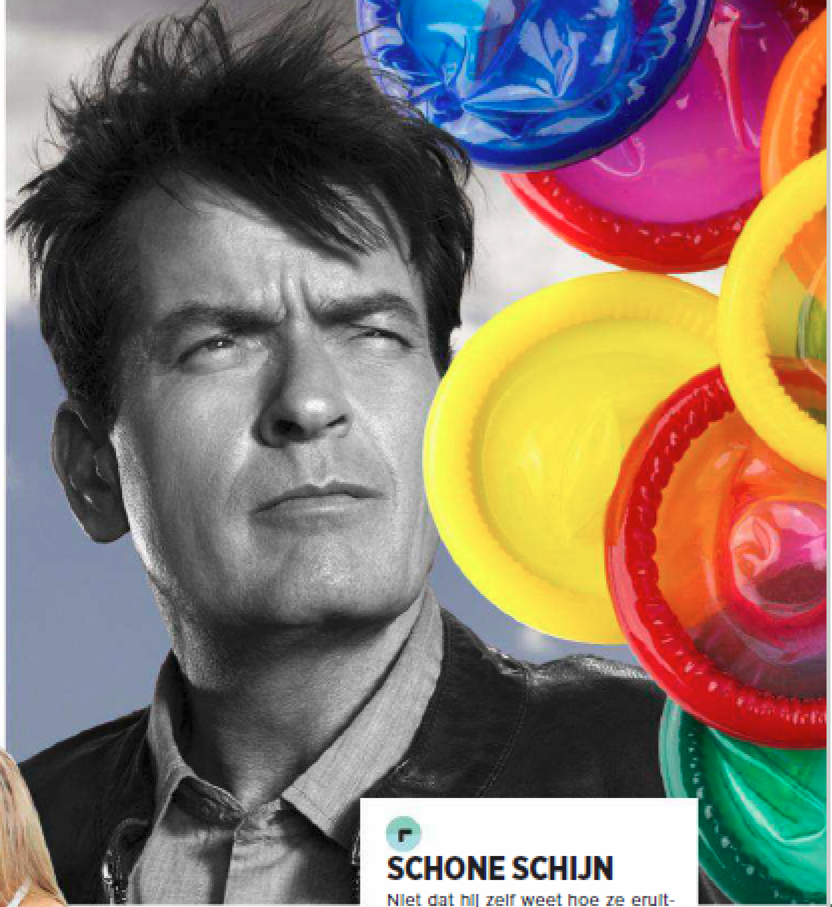
BESTE FILM
Grease. Stijl, vrolijk, klasse en een mierzoet maar heel helder verhaal. Love it!

GEKSTE PLEK WAAR JE HET OOIT GEDAAN HEBT
Op een defecte wc in de badkamer tijdens een huisfeestje. Er werd de hele tijd aangeklopt en als klap op de vuurpijl sprong de douche ook nog aan.

LOWLANDS OF PINKPOP?
Lowlands is een allesomvattend festival.

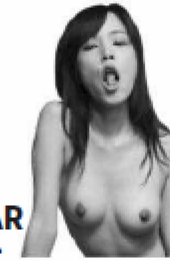
MAAND IN SEX

Playboy brengt je alle **hete en hilarische nieuwtjes** van de afgelopen maand.



SEX IS GEEN MISDRIJF

In Denemarken zien jaarlijks meer misdaadseries het leven dan kinderen. Een zorgwekkende ontwikkeling, vond het Deense reisbureau Spies Rejser en dus bedacht het de campagne 'Do It For Denmark'. Het idee? Toon aan dat je zwanger bent geworden op reis en win drie jaar lang gratis babyspullen en een reis voor het hele gezin. Niet zonder reden, want volgens officiële cijfers blijken de Denen op vakantie 46% meer sex te hebben. Mocht dat niet lukken, jongens: bel ons maar. Want die Deense vrouwen zijn toch een soort reserve-Zweden.



DOE MAAR NATUREL

Mocht je vanaf 29 juli in Tokio zijn en zin hebben in een chic diner, maar níét weten wat aan te trekken... Zoek dan niet verder! Op die dag opent het eerste naaktrestaurant van Japan. O ja, je mag alleen geen overgewicht (15 kilo zwaarder dan gemiddeld) of tattoos hebben en niet ouder zijn dan 60 jaar. Vanzelfsprekend zijn camera's, telefoons en aanrakingen ook verboden. Als we dan toch regels aan het opstellen zijn, zouden we er graag 'Van tevoren even thuis douchen' aan willen toevoegen.

VOLLE MAANDAG

Als er één tijdstip in de week is dat we liever niet afspreken, dan is het wel maandagochtend om een uur of zeven. Daar heeft de Amerikaanse fotograaf Spencer Tunick geen last van, laat staan zijn modellen. Toen hij een oproepje plaatste voor een naaktshoot op Bolivar Square in Bogotá, liep de halve stad leeg. Niet minder dan 6.000 Colombianen meldden zich vóór dag en dauw op het plein in hun naakte niksie.

SCHONE SCHIJN

Niet dat hij zelf weet hoe ze eruitzien, maar de hiv-positieve Charlie Sheen maakt reclame voor condooms van LELO. Zijn leven is niet meer hetzelfde sinds hij weet dat-ie besmet is: 'Ik sport, ben op dieet en ik drink niet meer zoveel als voorheen.' De 50-jarige veelneuker met vijf kinderen en een kleindochter vindt zichzelf de ideale man om condooms te verkopen: 'Ik ben hét boegbeeld voor onveilige sex en wat daar de verstrekkende nadelen van zijn.'

SCHOON OORD

Zodra het kwik boven de 25 graden stijgt, trekt menig Drent(enaar) naar recreatiegebied De Kibbelkoele in Schoonoord. Althans, dat was altijd het geval. Tegenwoordig schijnt het gebied overspoeld te worden door seksende stelletjes en getuigen beweren dat er zelfs pornofilms worden opgenomen. De PvdA in Coevorden, waar Schoonoord onder valt, is de overlast zat en roept de gemeente op om in actie te komen. Aan actie lijkt ons nou juist geen gebrek te zijn.

TEKST **NICK KLAESSENS**

OEPS

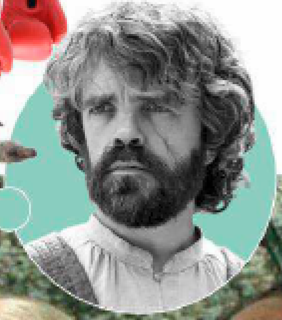
Condooms zijn niet gemaakt om tentoon te stellen. Nee, je moet ze juist gebruiken en daarna weggooien. In Taiwan schijnt er nogal een taboe te heersen op het kopen van de rubberen zaadvangers. Daarom is een stelletje studentes project Oops gestart: kapotjes in de stijl van sushi, fruit, groentes en cupcakes. De aanblik alleen al is een zeer goed voorbehoedsmiddel, zullen we maar zeggen.

GEEN SINH

Kloksend van geilheid wachten tot je liefje thuis is en dat die dan zegt: 'Mwah, vandaag even niet.' Dan zijn er eigenlijk maar twee opties. Of je slaat de hand aan jezelf óf je brengt die lusteloze lover van je om het leven. Voor de laatste – minder populaire – optie koos de Indiase Vilma Vaghela drie jaar geleden toen ze alleen thuis was met haar man Narsinh. Zo heet als een rooie curry besprong ze haar Narsinh, maar 'die had vanavond hoofdpijn'. Kopzorgen kon hij krijgen, want volgens Vilma was dit weigeren hét bewijs dat-ie vreemdging. Met een stok klapte ze hem. Einde Narsinh.

LIFE SAVERS

De Australische Sharon Heinrich fietste onlangs met een vriendin door de Clare Valley toen ze werd aangevallen door een kangoeroe. Skippy was nogal met het verkeerde been uit bed gestapt 's morgens, want hij liet de 45-jarige vrouw achter met gebroken ribben en gescheurde borstimplantaten. In het ziekenhuis kreeg ze te horen dat ze 'lucky to be alive' was. 'Dat is te danken aan die DD-cup,' aldus Sharon. Inmiddels heeft ze het zekere voor het onzekere genomen en zichzelf nieuwe, grótere implantaten laten aanmeten.



GAME OF BONERS

Er wordt wat af gekeetst in *Game of Thrones*. Van Carice van Houten tot aan Emilia Clarke (die blonde Daenerys Nogwat): al die mooie madammen gaan uit de kleren in de populairste fantasyserie sinds *The X-Files*. En dat is natuurlijk koren op de molen van online behoeftigen. Na elke aflevering Game of Thrones stijgt het aantal GoT-gerelateerde zoekopdrachten met 370 procent op Pornhub. Behalve de naaktscènes in kwestie, wordt er ook gezocht naar seksparodieën. HBO heeft aangekondigd de strijd aan te gaan met Pornhub.

STRANDSEX

Melchior Meijer is medisch journalist met een passie voor paleo, gezondheid en buitenspelen. In Playboy geeft hij maandelijks een losje testosteron.

Op mooie zomerdagen staat de smalle strook zand tussen Den Helder en Hoek van Holland letterlijk stijf van de erotiek. Geweldig. Maar **sex on the beach** is niet helemaal gespeend van risico's. En hoe ga je als beschaafd heerschap netjes om met die oorverdovende hormonensymfonie?

DOE HET NIET IN ZEE

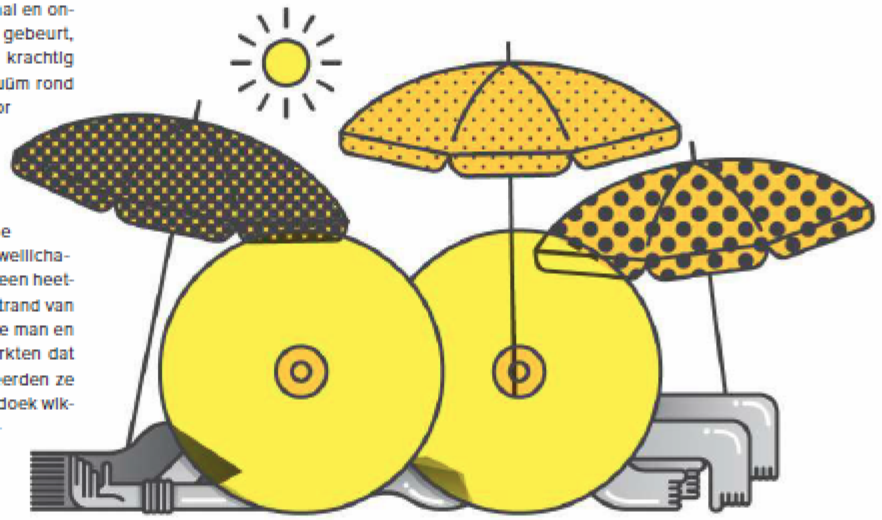
Filosofen en schrijvers dichten de zee al sinds mensenheugenis een sterk erotiserende werking toe. Ze verspreidt immers de dartele, zilte geur van een gezond en ontvankelijk vrouwelijk geslachtsdeel. Gerrit Komrij sprak ooit de gevleugelde woorden: 'De zee is één grote kut.' Maar pas op. Ga áán zee van bil, niet erin. In de eerste plaats is de kans groot dat het een pijnlijke aangelegenheid wordt. Het natuurlijke glijmiddel dat een opgewonden vrouw afscheidt, wordt in zee direct weggespoeld. Water smeert in tegenstelling tot vaginaal vocht niet, waardoor het risico op een vastloper reëel is. Dat mag je heel letterlijk opvatten. Een mogelijke complicatie van watersex is penis captivus. Tijdens de coïtus klemt de schede zich steeds krachtiger om de penis heen. Bij het orgasme trekken de spieren van de bekkenbodem de penis bovendien ritmisch naar binnen. Dit is normaal en ongevaarlijk. Wanneer dit in water gebeurt, kunnen deze reflexen echter zo krachtig worden, dat de schede een vacuüm rond de penis zuigt. Die raakt daardoor gevangen. Rustig wachten tot de erectie verdwijnt is geen optie, want de vagina werkt op dat moment als vacuümpomp. Ondanks het wegebben van de opwinding zal het bloed in de zwellichamen blijven. In mei overkwam het een heetgebakerd Italiaans stel. Aan het strand van Porto San Giorgio copuleerden de man en vrouw gretig in zee. Toen ze merkten dat ze niet meer los kwamen, alarmeerden ze een badgast, die hen in een handdoek wikkelde en naar het strand begeleidde. De boel zat zo vast dat een toegesnelde arts het vacuüm niet kon opheffen met de gynaecologische lepels in zijn tas. Het stel werd in elkaar naar het ziekenhuis afgevoerd, waar de vrouw een injectie met een spierverslappend middel kreeg en de man uiteindelijk kon terugtrekken.

INVESTEER IN PRIVACY

Effort pays off, zeker aan de blanke voet der duinen! Plof niet direct bij de strandopgang neer, maar wandel of ren een paar kilometer bij de massa vandaan. Zeker na een broeierige rit in gloeiend heet blik is een beetje lichaamsbeweging eerder opwekkend dan vermoeiend. Je raakt goed doorbloed en gaat zweten, elementen die je helpen om in the mood te komen. Neem alleen een rugzakje met hoognodige spullen (handdoek, badkleding, zonnebrandcrème, condooms) mee. Dat geeft je de mogelijkheid om op weg naar jullie droomplekje alvast flink te ravotten. Je kunt van zo'n wandelingetje een eersteklas paringsdans maken. Leg eenmaal in rustiger regionen een loopgraaf aan waarop een Duitse vlag niet zou misstaan. De meeste mensen doen het nu eenmaal het prettigst als ze zich onbespied wanen.

MASTURBEER VOORAF

Althans, als je ook ongegeneerd op je rug wilt zonnen te midden van erg veel schoons. Volgens Jacco Tienaarloo, strandwacht te Knocke, een even eenvoudige als doeltreffende remedie. 'Het klinkt wat banaal, dat besef ik, maar ik ondervind in mijn werk veel plezier aan preventieve zelfbevrediging. Een goed gevuld strand geeft zo'n overdaad aan erotische prikkels, dat een gezonde man ernstig kan worden belemmerd in zijn taakuitoefening. Als ik 's ochtends op de rand van het bed discreet stoom afblaas, is zelfs de mooiste strandmadam niet bij machte mijn wakende blik af te leiden. 's Avonds ben ik wel meer dan voldoende opgeladen om mijn vriendin fatsoenlijk te plezieren.' Masturbatie tot climax heeft volgens Duits onderzoek een ongeveer 12 uur durend dempend effect op erotische prikkels.



ILLUSTRATIE HENG CHUN LIOW

KIJK UIT VOOR SCHOONMAAKPLOEGEN

In veel badplaatsen wordt 's morgens in alle vroegte grote schoonmaak gehouden, zodat het strand er weer strak bij ligt als de nieuwe lading zonaanbidders neerstrijkt. Dat schoonmaken gebeurt niet met prikkertjes, maar met bulldozers. Kijk uit. Enkele jaren geleden zag een chauffeur op een Noord-Hollands strand een slaapzak over het hoofd. Daarin genoot een Duits meisje van een nachtrust onder de blote hemel. Wil jij jouw Meryl Streep per se een onuitwisbare *Out of Africa*-ervaring geven, wijk dan uit naar een duinpan. Verboden, maar afgezien van een enkele niet opgeruimde landmijn hartstikke veilig. Na afloop wel even de lijven controleren op teken, want het zou lullig zijn als je zo'n onschuldig uitstapje moet bekopen met verlammingsverschijnselen. Overigens is slapen op het strand officieel in strijd met de Wet op de Landloperij, maar over de bijslaap vermeldt het gezag niets. ☑

ZOMERTIJD BRONSTTIJD

Seksvorsers beginnen een steeds sterker vermoeden te krijgen dat ook mensen in de lente en de zomer 'baltsgedrag' vertonen. Hoewel het buiten kijf staat dat wij elkaar het hele jaar rond met evolutionair succes het hof kunnen maken, is er een rijtje factoren dat wijst op het bestaan van een 'paringstijd'. Zo zijn wij mannen van april tot oktober aantoonbaar seksueel actiever, maken we meer en levensvatbaarder sperma aan, hebben we hogere testosteronspiegels en vertonen we sterker polygaam gedrag dan in de dagen van snert en lange onderbroek.

CIJFERS

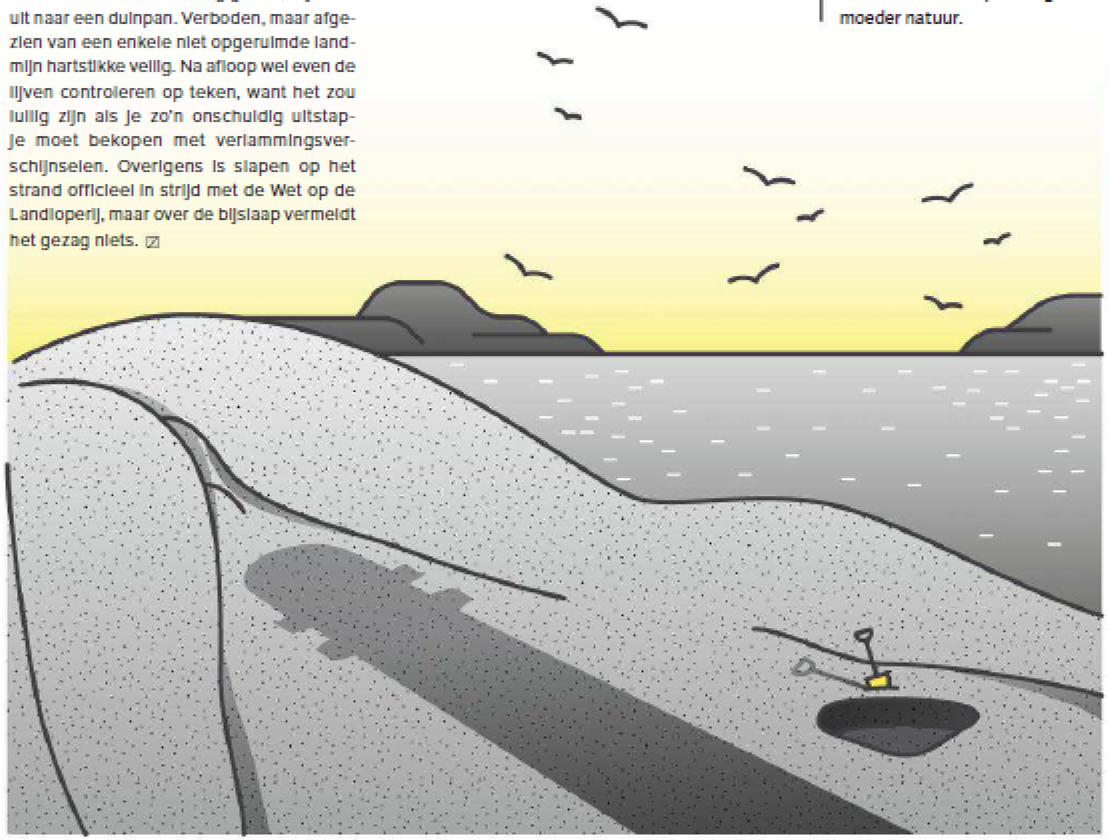
— Penis captivus komt wereldwijd ongeveer **10 keer jaar** voor. Sex in het water verhoogt het risico drastisch.

— Stevige lichaamsbeweging, zoals een paar kilometer lopen door mul zand en/of het graven van een kuil, verhoogt de **zin in sex met gemiddeld 73%**.

— Van april tot oktober zijn mannen gemiddeld **50% seksueel actiever**.

— Vooraf masturberen biedt gemiddeld **80% bescherming** tegen een ongewenste stijve op het strand.

— Onder invloed van zonlicht produceert de huid **10 keer zo veel** stikstofoxide, de Viagra van moeder natuur.



30% KORTING
NORMAAL € 40,50

6 NUMMERS VOOR 29,–

PROFITEER DIRECT!

www.playboy.nl/abo of bel 0900 – 22 65 263

(ma t/m vr 09.00 – 17.00 uur, 10 ct. per minuut)

PL
Y
BY.

GRIEKSE GODIN RAMONA

Ramona Bernhard is in het dagelijks leven **verpleegster**. Voor Playboy dartelt de rondborstige Duitse bloot door de branding op **Kreta**. We voelen spontaan een hevige zonnesteek opkomen. Is er een zuster in de zaal?

FOTOGRAFIE JEFF FORD

BLOOTGEEFSTER

VICTORIA

27, uit Amsterdam

Wat vond je van de shoot?
Het was de eerste keer dat ik zoiets deed, maar ik vond het erg leuk om te doen. Erg, ehh, anders, haha. Het was in elk geval een unieke ervaring. We zijn naar Mallorca geweest, dus het was geen standaard shoot. Op het strand, op de slaapkamer van het hotel en daar een beetje in de buurt. Ik voelde me vereerd dat het in het buitenland was.

Wat vind je het meest sexy aan jezelf?
Ik denk mijn billen. Ze zijn best rond, stevig en leuk om naar te kijken. Ik krijg er ook wel veel complimentjes over. Mannen zeggen dat ze het formaat perfect vinden en dat ze mijn lichaam sieren.

Wat is je meest erogene zone?
M'n oor, m'n nek en de binnenkant van m'n dij. En mijn buik ook wel, dus eigenlijk alles. Ik ben nogal snel opgewonden. Mijn vriendje kent me gelukkig erg goed en weet waar hij moet zijn.

Op wat voor mannen val je?
Nette jongens. Ze moeten lief zijn en ook gek. Mijn vriendje is heel knap, maar dat is vooral een leuke bijkomstigheid. Daar let ik namelijk niet per se op. Als je leuk en aantrekkelijk bent, ben ik al blij. Ik heb niet echt een type. Er moet gewoon een klik zijn.

Hoe flirt je?
Ik ben meestal gewoon mezelf. Klunzig, ik maak veel grapjes. Ik praat heel veel en op die manier gaat het vanzelf. Soms lijkt het alsof ik aan het flirten ben, maar dan ben ik normaal. Dan stoot ik dingen om of ik val of ik mors over mezelf heen.

Wat moet een man doen om jou te verleiden?
Als ik goed met iemand kan praten en ik merk dat diegene oprecht geïnteresseerd is, dan scoort-ie al een belangrijk punt. Ik vind het geil als mijn vriend laat merken dat-ie me wil. Dat ik ermee verrast word, dat vind ik opwindend. Beginnen met het voorspel als ik het niet verwacht. Als ik denk dat het vandaag niet zo'n dag is en dat het dan toch gebeurt.

Doe je aan dirty talk?
Niet altijd, maar we doen het wel. Via WhatsApp deden we het vooral in het begin. Ik denk dat je daar meer toe geneigd bent als je echt net verliefd bent. Soms komt het nog weleens voor, misschien dat ik er straks weer eens mee begin.

Wat is het stoutste dat je gedaan hebt op seksueel gebied?
Ik was op vakantie met mijn vriend. Toen hebben we in zee staan seksen, terwijl allemaal mensen om ons heen aan het snorkelen waren. Dat was heel spannend, maar ook raar om mensen aan te kijken terwijl je bezig bent. In het begin was ik een beetje bang dat mensen het zouden zien door hun duikbril.

Wat is je grootste seksblooper?
Ik zie nooit echt iets als een blooper. Als er iets geks gebeurt, dan lachen we erom. En weer verder.

Heb je nog een stoute fantasie?
Jawel. Volgens mij hebben heel veel mensen deze fantasie. Maar om ergens in een openbare ruimte sex te hebben terwijl je iedereen ziet, maar zij jou niet. Met van dat glas uit die verhoorkamers bij de politie, waar je maar vanaf een kant doorheen kan kijken. Tijdens het uitgaan, dan is de sfeer lekker heftig. Ik heb niet een specifieke club in gedachten.

Ben je ooit in de verleiding geweest om vreemd te gaan?
Ik zoek het niet op en ik wil het ook niet, maar de verleiding is er weleens. Ik ben wel vaker versierd. Is dat dan een verleiding? Ik hap nooit toe, maar vind het wel leuk om versierd te worden.

Wat was je meest impulsieve actie?
Ik ben een keer naar een seksshop geweest. Ik had een jurk aan en toen heb ik een panty gekocht waar zo'n gat in het midden zit. Toen heb ik m'n vriend geappt dat ik naar huis kwam en dat-ie zijn broek maar vast uit moest trekken. Die zag hij niet aankomen.

Wat ligt er op je nachtkastje?
Een stapeltje boeken en een glas water. Niks seksueel getints in elk geval. Ik kom niks tekort.

Verwennen of verwend worden?
Het is toch allebei leuk? Dat plezier is leuk om te verdelen, je doet ook beter je best als je weet dat je zelf nog aan de beurt komt.

Wanneer ben je voor het laatst klaargekomen?
Surf voor het antwoord op deze vraag, het vervolg van het interview en nog veel meer mooie foto's van Victoria naar playboy.nl/blootgeven.

TEKST NICK KLAESSENS FOTOGRAFIE RENE DE HAAN
VISAGIE VICKEY NOYOLA POSTPRODUCTIE @BAMFX.COM

Stout sprookje

Er was eens een adembenemend mooie vrouw, genaamd Sabina. Ze verleidde ons in haar sprookjeskasteel – en potdomme wat zijn we daar lang gelukkig mee!

FOTOGRAFIE **STEF NAGEL** STYLING **BRIGITTE KRAMER** VISAGIE **BART BROM**
BODY **PLEASUREMENTS** PUMPS **NOË** RINGEN **SWAROVSKI**

RINGEN RIVER ISLAND

SLIP LOVE STORIES RINGEN RIVER ISLAND

RINGEN SWAROVSKI

RINGEN SWAROVSKI CHOKE
SLIP LOVE STORIES JARRETEL, HALSBAND PLEASUREMENTS PUMPS NOÉ

'Ik ben gewoon heel comfortabel in m'n nakie,' lacht Playmate van de maand juli Sabina Toet als we vragen wat haar bewoog om voor ons uit de kleren te gaan voor ons zomernummer. Tijdens de shoot in een mooi kasteel werd er flink gelachen, aldus Sabina: 'Op een gegeven moment moest ik door het gras rennen. Dat ging goed, totdat er een vrachtwagen aan kwam rijden om het afval op te halen. Ik was blij dat er een koffer in de buurt lag. Die hield ik toen maar precies zo voor mijn lichaam dat ze niks konden zien.' Niet dat Sabina iets te verbergen heeft, maar ze wilde graag dat al dat moois bewaard bleef voor de Playboy-lezer. 'Oh ja, ik ben supertrots dat ik op de cover sta deze maand. Ik heb zelfs de eigenaar van de lokale tabakszaak al verteld dat-ie extra Playboys in moet kopen voor juli. Daar ben ik heel open in, iedereen in de straat weet al een maand dat ik erin sta.'

Wat haar betreft is het niet de laatste shoot. Ze wil topmodel worden. 'Een Angel voor Victoria's Secret zou wel leuk zijn. Niet dat het gaat lukken, maar je moet hoog inzetten toch?' Zo is het maar net, Sabina. Wat ze doet als ze niet in d'r nakie door kasteeltuinen huppelt? 'Ik hou van schilderen en ik heb twee Franse bulldoggen waar ik gek op ben: Toet en Binkie.'

Als je Sabina écht blij wil maken, dan kun je het beste een wodkaatje met spa rood inschenken en Nederlandstalige muziek opzetten. ''Liefdesliedjes' van de Jazzpolitie is mijn lievelingsliedje, die zing ik echt van voor tot achter mee.'

NAAM
SABINA TOET

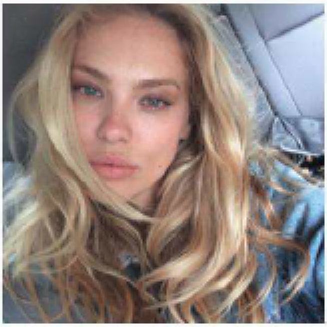
LEEFTIJD
27

HOUDT VAN
MEEZINGEN MET 100% NL

WENSEN
'TOPMODEL WORDEN EN EEN PAAR MILJOENTJES OP MIJN BANKREKENING.'

INSTAGRAM
@SABINATOET

KRISTY GARETT



Kristy Garett was in februari de allerlaatste naakt poserende Playmate van de Amerikaanse Playboy. 'Historisch', aldus de 26-jarige Georgische schone. 'Ik ben er ontzettend trots op.' Anders wij wel. De goed gelukte blondine spreekt zes talen en woont tegenwoordig in het immer zonnige Los Angeles, waar ze vanzelfsprekend schaars gekleed door het leven gaat. En dat levert fijne kiekjes op. Kiek zelf maar.

Bekijk meer foto's van Kristy Garett op Instagram.

@kristygarett

KEN JE DIE VAN...

Lachen, gieren, brullen... Moppen voor als je in de kroeg om gespreksstof verlegen zit.

POES

Jantje logeert bij zijn oma en moet tijdens het spelen nogal plassen. Hij rent naar binnen, de badkamer in, maar oma staat net onder de douche. 'Wat is dat, oma?' vraagt Jantje terwijl hij naar haar kruis wijst. 'Dat is een poes, Jantje,' zegt oma maar. De volgende dag overkomt hem thuis hetzelfde, maar dan bij zijn moeder. Hij kijkt naar haar kruis en zegt: 'Mama, ik denk dat oma's poes dood is, want bij haar hangt z'n tong eruit.'

LAATSTE VERZOEK

Een man en een vrouw zitten naast elkaar in een vliegtuig dat plotseling in de problemen komt. Het toestel stort naar beneden, waarop de vrouw de man vastgrijpt en verwilderd uitroept: 'Alsjeblieft, ik wil me nog één keer een vrouw voelen!' De man kijkt haar niet-begrijpend aan, aarzelt en zegt dan: 'Eh, schatje, wil jij mijn hemd nog even strijken?'

DUUR GRAPJE

Een man spreekt in de kroeg een vrouw aan en vraagt haar of hij in haar borsten mag bijten voor tienduizend euro. De vrouw gelooft er niks van, maar de man weet haar ervan te overtuigen dat hij geen leugen vertelt. Ze tilt haar shirtje op en de man stopt zijn hoofd tussen haar borsten. Daar blijft-ie een tijdje hangen. 'Ga je nog in ze bijten?' vraagt de vrouw na een tijdje. 'Nee,' antwoordt de man vanuit haar decolleté, 'te duur'.

RITUEEL

Elke avond gaat Harry naar de kroeg. Straalbezopen komt hij dan 's nachts weer terug en krijgt hij zijn sleutel niet in het slot. Zijn vrouw is er inmiddels aan gewend dat ze de deur voor hem opent en op hem begint te mopperen als Harry naar de slaapkamer waggelt. Toch blijft hij zijn ritueel uitvoeren. Op een dag praat de vrouw erover met een vriendin, die haar adviseert om een keer poeslief tegen hem te doen als hij weer dronken is. 'Misschien dat hij zijn gedrag dan verandert,' is haar idee. Zo gezegd, zo gedaan: als Harry die nacht thuiskomt, neemt zijn vrouw hem bij de arm en zegt ze: 'Leuke avond gehad, schat? Laten we lekker naar bed gaan.' Nog hartstikke dronken antwoordt Harry lallend: 'Goed idee. Ik kom straks toch in de problemen als ik thuiskom en m'n domme vrouw weer begint te zeiken.'

DE BUL ZIEN HANGEN

Marcel wil net van huis gaan, als het keihard begint te regenen. Hij loopt weer terug de woonkamer in, waar zijn vrouw wijn zit te drinken met wat vriendinnen, en pakt een paraplu. 'Eigenlijk is Marcel zelf net ook een paraplu!' roept zijn vrouw ineens uit. 'Een ruk en hij staat al stijf!'

ELKE DAG FEEST

Komt een man bij de drogisterij. 'Dertig condooms graag', zegt hij tegen de verkoopster. 'Zo, zo,' antwoordt ze, 'u bent nogal wat van plan.' 'Dat is voor de hele maand,' legt de man uit. 'Maar deze maand heeft toch 31 dagen?' 'Klopt', zegt de man, 'maar het kan toch niet elke dag feest zijn.'

PARDON?

Twee vrienden zijn allebei getrouwd, maar toch besluiten zij samen naar de Wallen te gaan. Nadat de eerste man daar aan de beurt is geweest, zegt hij tegen zijn maat: 'Nou, had ik dit maar niet gedaan. Het is stukken fijner met mijn eigen vrouw.' Toch besluit de tweede man naar binnen te gaan. Maar ook hij komt niet veel later beteuterd naar buiten en zegt: 'Je hebt gelijk. Het is véél fijner met jouw vrouw.'

NIET SUBTIEL

Een prostituee moet voor de rechter verschijnen. 'Wat is je naam en beroep?' vraagt de rechter aan het begin van de zaak. 'Ha!' roept de vrouw uit. 'Alsof jij dat niet weet, Karel!'

OPENINGSZIN

Ralf en Mick hebben het over versiertrucs die zij toepassen. Mick is nogal verbaasd als Ralf vertelt dat hij meisjes regelt door te zeggen dat ze lelijke kleren aanhebben. 'Hè?' reageert hij. 'Dat vinden vrouwen toch helemaal niet leuk om te horen?' 'Nee, klopt,' antwoordt Ralf. 'Maar je kunt ze dan wél vragen of ze alles uit willen trekken.'

AFTROEVEN

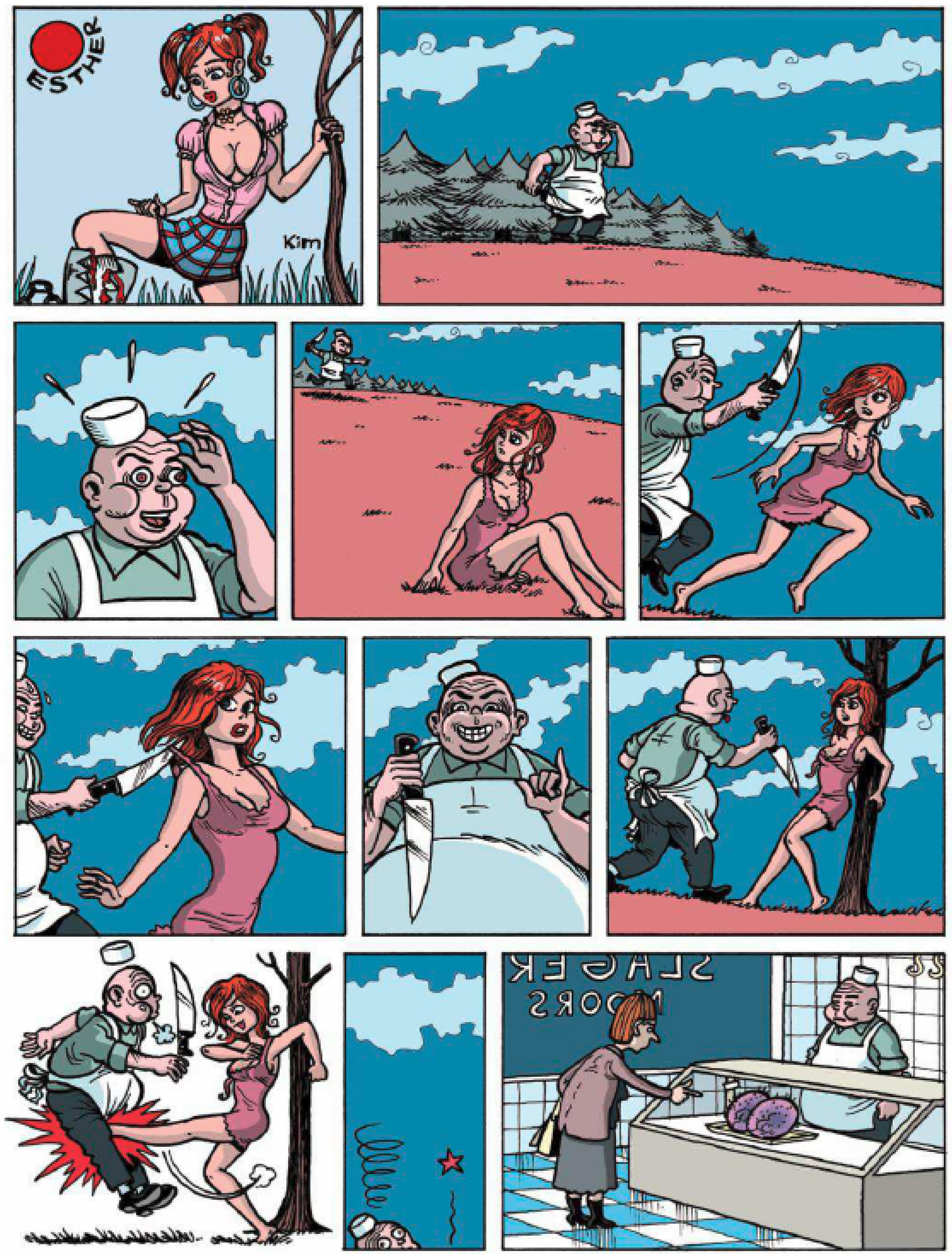
Twee waarzeggers drinken samen koffie. 'Het wordt weer een koude winter,' zegt de een. 'Vertel mij wat,' zegt de ander, 'het doet me denken aan de winter van 2092.'

VERHITTE RUZIE

Een man vertelt zijn vrouw in de auto dat hij is vreemdgegaan. In een vlaag van verstandsverbijstering snijdt ze zijn pik eraf en gooit die uit het raam. Het ding belandt tegen de voorruit van de auto erachter, waar een vader en zijn negenjarige dochter in zitten. De man wil niet dat het meisje weet wat er tegen de ruit vloog, dus hij zegt: 'Nou, dát was een groot insect!' 'Vond je dat beestje al groot?' vraagt zijn dochter. 'Dan had je zijn piemel moeten zien!'

WC-HUMOR

Hoeveel mannen heb je nodig om een toiletrol te vervangen? Geen idee, dat heeft nog nooit een man gedaan.



35% KORTING
NORMAAL
€ 81

12 NUMMERS
VOOR
53,–

PROFITEER DIRECT!
www.playboy.nl/abo of bel 0900 – 22 65 263
(ma t/m vr 09.00 – 17.00 uur, 10 ct. per minuut)

PLAYBOY ADVISOR

Heb je nog wel sex als je gescheiden slaapt? Hoe bak je de perfecte steak? En welk standje werkt het beste in de auto? De Playboy Advisor legt het allemaal uit.

Ik slaap heel onrustig, waardoor mijn vriendin wil dat we apart slapen. Zal ik in de toekomst ooit nog sex hebben?

Mark R. – Drachten

Zeker! Onderzoek heeft aangetoond dat koppels die in gescheiden slaapkamers slapen, vaak juist méér sex hebben. Dat zou komen omdat beide partners meer ontspannen zijn doordat ze zich even terug kunnen trekken, wat zorgt voor een evenwichtigere relatie. Daarvan profiteert ook jullie seksleven: dat onbezorgde gevoel zorgt er al snel voor dat jullie je niet inhouden.

Ik heb mijn steak het liefst *medium rare*, maar thuis krijg ik 'm nooit zo. Hoe lukt me dat wél?

Jan van G. – Haarlem

In één woord: hitte! Voordat je het heilige stuk vlees in het vet doet belanden, moet je je pan (een gietijzeren!) vochtig maken. Bak je steak dan van beide kanten zeker drie minuten – als hij ten minste twee centimeter dik is. Daarna wikkel je 'm in aluminiumfolie en leg je 'm bij 180 graden nog zo'n zes minuten in de oven. Dan laat je het vlees kort nog even rusten en pas daarna haal je de folie eraf. En vergeet de zeezout en peper niet. Smakelijk!

Ik heb een affaire, en die wil ik geheimhouden. Ons liefdesnestje, dat is meestal alleen de auto. Welke standjes zijn daarin mogelijk?

Bart S. – Rotterdam

Ten eerste: je bent in goed gezelschap. Een kwart vindt de auto namelijk een van de beste plekken om sex te hebben. Om te zorgen dat het ook leuk blijft, kun je het beste voor de achterbank gaan. Voor maximale ruimte doe je de stoelen helemaal naar voren. Terwijl je metgezel ligt, kniel jij in de beenruimte, met haar benen op jouw schouders. Dat belooft plezier en een goed uitzicht. Bovendien is de achterbank een goede plek om elkaar met een klassieke '69' op te warmen voor het echte werk. Maar vergeet de handrem niet aan te trekken!

TEKST CELINE VAN DER BURG

Voor mijn werk moet ik elke dag een overhemd dragen, maar ik heb een vreselijke hekel aan strijken. Is er geen trucje?

Melvin T. – Arnhem

Heb je een droger? Doe frisgewassen shirts, overhemden en broeken dan daarin – maar voor een luttele vijf minuten. Daarna hang je het wasgoed netjes te drogen op. Als het helemaal droog is, doe je het gewoon in de kast. Géén droger? Zorg er dan vooral voor dat de wastrommel niet te vol zit. Kies een maximum toerental van 800. Na het wassen trek je de natte kleren weer in vorm en hang je ze nauwkeurig op. Rimpels in je hemden zijn zo passé.

Ik vlieg voor mijn werk vaak naar de VS en terug. Daardoor heb ik ook vaak last van een jetlag. Wat kan ik daaraan doen?

Daan N. – Amsterdam

Om een jetlag te voorkomen, is het goed om een paar dagen voor de reis al te proberen in een nieuw ritme te komen. Ga bijvoorbeeld twee uur later naar bed dan normaal. Tijdens de vlucht moet je ook proberen wakker te blijven; veel water drinken, wat lichaamsbeweging en eiwitrijk voedsel helpen daarbij. Verzet je horloge alvast, dat bereidt je mentaal voor op het nieuwe ritme. Bij aankomst moet je vooral in het daglicht proberen te blijven: dat helpt het lichaam om zich aan te passen aan de nieuwe omgeving. Aan je moeheid geef je pas toe als de zon ondergaat. Slaapmiddelen helpen niet trouwens: die brengen je slaapritme in verwarring. Van afblijven dus! Als je slechts kort in de VS blijft, kun je beter in je originele dag-nachtritme blijven. Anders kan een dubbele jetlag het gevolg zijn. Oh ja, volgens een studie zou het nemen van Viagra ook helpen tegen een jetlag. Althans, bij hamsters. Valt te proberen...

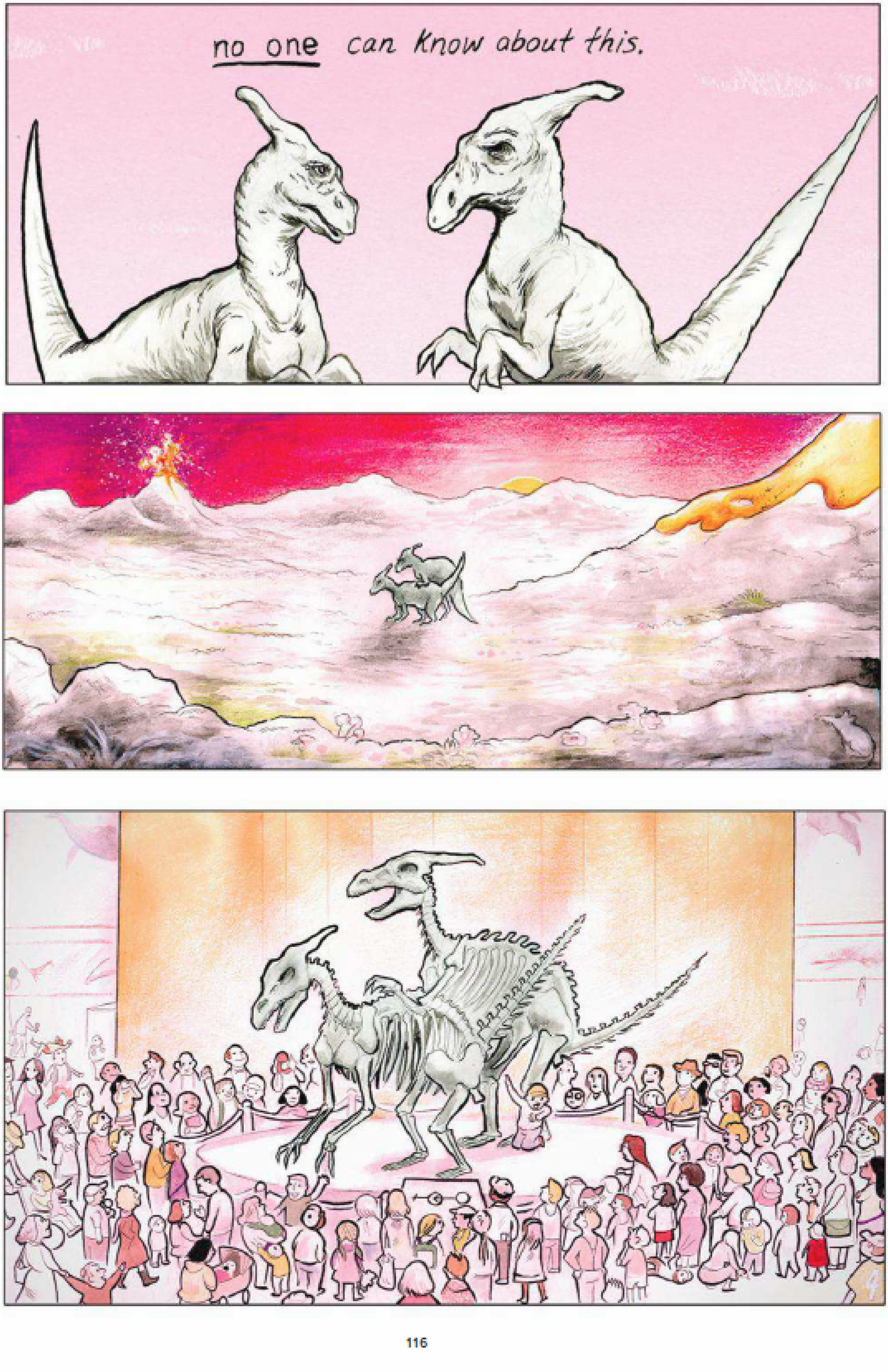
Wat is conscious uncoupling?

Richard W. – Winschoten

'Bewust ontkoppelen', is de letterlijke vertaling. Actrice Gwyneth Paltrow kwam met die term op de proppen toen zij scheidde van Coldplay-zanger Chris Martin. Wat ze hoogstwaarschijnlijk bedoelde is het proces om een relatie om een zo liefdevol mogelijke manier te beëindigen. Dus: uit elkaar gaan zonder ruzie, simpelweg omdat je wel nog van elkaar houdt maar niet meer bij elkaar past. Inmiddels noemt Paltrow het concept zelf 'een beetje dom'. Vroeger zeiden we gewoon: 'Hé, ik ga bij je weg, maar we kunnen vrienden blijven.'

Heb je zelf een dringende vraag op het gebied van sex, relaties, vrouwen of andere zaken? Stel 'm aan Playboy Advisor! Mail naar **redactie@playboy.nl** en wij zullen onze levenswijsheid geheel belangeloos met je delen.

'Ik vind het hier eigenlijk best prima'


no one can know about this.

Valerie van der Graaf

Zoals je weet is de Amerikaanse Playboy sinds een aantal maanden geheel naaktvrij. Dat stemde ons een beetje droevig, maar het beleid levert soms ook prachtige foto's op. Kijk maar naar de Playmate-pictorial op de volgende pagina's, waarin Valerie van der Graaf schittert. Die naam klinkt Nederlands en is dat ook, want Valerie komt gewoon uit *good old* Rotterdam. 'Nederlanders zijn heel erg direct,' zo legt ze de yankee-lezer uit. Dat heeft haar in het verleden weleens problemen bezorgd. Een vriendje vond haar gewoonweg onbeschoft, zo biecht ze lachend op. Valerie heeft tegenwoordig Londen als thuisbasis, maar blijft overlopen van liefde voor de haar geboortestad. 'Rotterdam is een beetje zoals New York, en op een andere manier mooi dan Amsterdam,' jubelt ze. Als Valerie niet de wereld overvliegt voor modellenwerk, staat ze te juichen voor 'haar' voetbalclubs (Feyenoord en Arsenal) en ze is fan van het Eurovisie Songfestival. 'Ik houd ervan om te reizen en steden te bezoeken. Dat is het mooiste aan modellenwerk.'

TEKST **MAARTEN BLOEM** FOTOGRAFIE **DAVID BELLEMERE**

PLAYBOY
USA

VOLGENDE MAAND

Wie sport haat, heeft een lastige zomer. Net als het EK en de Tour de France afgelopen zijn, staan de Olympische Spelen voor de deur. Die zijn in het immer tot de verbeelding sprekende Rio de Janeiro. Niet schrikken dus als we in het komende nummer flink op de Braziliaanse toer gaan. Hoe ver we daarin gaan blijft nog even een verrassing tot de nieuwste Playboy op je deurmat klettert. Niet getreurd: ook als sport en Brazilië niet je ding zijn kom je nog prima aan je trekken. Hieronder vast een tipje van de sluier.

EEN MINI IS TOCH WEL GEINIG

De boys die elke maand onze autorubriek Wheels volpiempen beiden op: 'We gaan iets met Mini's doen!' Wat? Dat is voor ons ook nog een vraag. Dat het mooi wordt is een zekerheid.

RIJK WORDEN MET KUNSTVAGIJNEN

Iedereen heeft zo zijn dromen. Brian Sloan wil rijk worden. Nee, dat is niet zo origineel, maar Brian wil rijk worden met kunstvagina's en andere masturbatiespullen voor de man. En dat maakt het nu net weer wat interessanter.

NIEUWE ABONNEMENTEN Bel 0900 - 22 65 263; (ma t/m vrij van 09.00-17.00 uur) of ga naar www.playboy.nl/abo.

ADRESWIJZIGINGEN Uiterlijk drie weken voor verhuizing: Bel 0900 - 22 65 263; (ma t/m vrij van 09.00-17.00 uur) of ga naar www.aboland.nl.

KLANTENSERVICE Neem voor vragen over abonnementen contact op met De Bladenbox, Abonnementenland, postbus 20, 1910 AA Uitgeest, of bel 0900 - 22 65 263; (ma t/m vrij van 09.00-17.00 uur, 10 ct. per minuut) of ga naar www.aboland.nl. Alle reeds verschenen edities (vanaf 1982) kunnen op aanvraag worden besteld door te mailen naar klantenservice@pijpermedia.nl. Wereldwijde verzending, in Nederland € 1, binnen- en buiten Europa € 9.

LEVERINGSVOORWAARDEN Levering van tijdschriften en levering en verkoop van premies en handelsartikelen geschiedt volgens de Algemene Voorwaarden van de Nederlandse Thuiswinkel Organisatie. U kunt die vinden op www.aboland.nl/algemene-voorwaarden. Voor alle premies/aanbiedingen/acties in Nederland geldt: zolang de voorraad strekt. Voor bezorgadressen buiten Nederland, neem contact op met de klantenservice van De Bladenbox, Abonnementenland.

ABONNEMENTSPRIJZEN Er zijn verschillende betaalwijzen. Je betaalt per abonnee € 6,75 per los nummer. Automatische incasso: halfjaar (6 nummers) € 40,50 / jaar (12 nummers) € 81. Wanneer je ervoor kiest om met acceptgiro te betalen, betaal je € 2,50 extra. Het abonnementsgeld dient vooruit te worden voldaan. Een andere betaaltermijn of betaalwijze is mogelijk en indien gewenst aan te geven via de klantenservice: De Bladenbox, Abonnementenland. Bij niet-tijdige betaling worden herinneringskosten in rekening gebracht. Een abonnement geldt voor de opgegeven periode en wordt nadien – behoudens opzegging – automatisch verlengd met eenzelfde periode. Binnen de eerste abonnementstermijn kan het abonnement alleen tegen het einde van de overeengekomen abonnementstermijn worden beëindigd. Opzegging dient uiterlijk een maand voor verschijning van het laatste nummer van de abonnementstermijn te gebeuren. Beëindiging van het abonnement na automatische verlenging kan met inachtneming van een opzegtermijn van een maand. Prijswijzigingen voorbehouden. Let op: de abonnementsprijs van Playboy kan per factuurperiode enkele nummers verschillen omdat het aantal nummers dat per periode verschijnt kan afwijken. Dit geldt alleen voor een vervolgtermijn en niet voor de eerste factuur.

BELGIË Opgave en vragen over abonnementen: Abonnementenland, Diependaalweg 6, 3020 Herent. Tel. +32 (0)28 08 55 23. Site: www.bladenbox.be voor abonneren of www.aboland.be voor adreswijzigingen en opzeggingen.

PRIVACY Pijper Media B.V., de uitgever van Playboy, legt van haar abonnees en klanten in het kader van haar dienstverlening gegevens vast. De verantwoordelijke voor de gegevensverwerking is Pijper Media B.V., Stettinweg 15, 9723 HD Groningen. In overeenstemming met de WBP is de verwerking aangemeld bij het College Bescherming Persoonsgegevens te Den Haag. Deze gegevens worden gebruikt ter uitvoering van de overeenkomst en om abonnees en klanten te informeren over relevante producten en diensten van Pijper Media. De gegevens kunnen ook worden gebruikt door onze groepsmaatschappijen en door zorgvuldig geselecteerde organisaties om abonnees en klanten te informeren over relevante aanbieding en betreffen de producten en diensten. Als u op deze informatie geen prijs stelt, dan kunt u dit schriftelijk doorgeven aan Pijper Media, Stettinweg 15, 9723 HD Groningen onder vermelding van 'privacy'.

BEELD Alle rechthebbenden van beeld zijn zo goed mogelijk achterhaald en benoemd. Mochten er onverhoopt toch onvolkomenheden zijn opgetreden m.b.t. fotografie van modellen of ander beeld in deze editie van Playboy mail of bel dan de redactie op hiervoor genoemde gegevens.

COPYRIGHT & AUTEURSRECHTVOORBEHOUD © 2016 Pijper Media B.V. Niets uit deze uitgave mag geheel of gedeeltelijk worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar worden gemaakt, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever sluit iedere aansprakelijkheid voor schade als gevolg van druk- en zetfouten uit. Zonder schriftelijke toestemming van de uitgever is opname van Playboy in een leesportefeuille niet toegestaan.

PIJPER MEDIA
a family business